

きせかえドレスメーカー  
コニシミオさん

ご自身が経験した「モノづくりの楽しさ」をお子さん達にも経験してもらいたい。達成感を感じ、モノを大切に作る心を育てたい、とリカちゃん人形の洋服を子ども自身がアレンジするワークショップを手掛けているコニシミオさんにお話を伺いました。



●親子のコミュニケーションを大切に、子どもの自己肯定感を育てる

小さい頃からモノ作りが好きだったコニシさん。お婆様の影響で着物に触れることも多く、お子さんの初節句にオリジナルのお雛さまを作られたそう。それを見た周囲の方からスゴイと言ってもらえるなどの反応は、ご本人にとってとても嬉しいできごとだったとか。作ってみたらできたという喜びと周囲から認められたという経験は自信につながりました。

そんな経験から1年ほどハンドメイド作家活動を行った後、「子どものクリエイティブを引き出す」をテーマにリカちゃん人形のドレスを作るワークショップをスタートさせました。幼い頃、多くの方が慣れ親しんでいるリカちゃん人形にオリジナルのドレスを作ってあげる、この体験はお子さんだけではなくお母さまにも嬉しい体験です。プレーンのドレスに可愛い飾りをシールで貼り付けていくのですが、好きなパーツ選びから始まり色や形、どこに貼れば可愛く見えるかを親子で相談しながら楽しんで作ってもらっています。その微笑ましい様子を見るのがコニシさんご自身の喜びにもつながっているそうです。



●つながりから生まれた内職セミナーと作業を通じた気づき

コニシさんとは、宝塚地域若者サポートステーション(以下、サポステ)で内職セミナーを開催しました。開催のきっかけは、同じくサポステの就労体験を実施した作家さんに「ステキな活動をしているところ」と聞いて、興味を持って下さったこと。セミナーでは、大型イベントに必要なパーツの裏に両面テープを貼る作業をサポステの利用者さんに体験してもらいました。

コニシさんにとって一緒に作業をするのは初めての経験。欠けているパーツを見つけるのが上手な方、作業し易いように工夫される方など、考えながら取り組んでいる様子に触れ、作業の中にもクリエイティブがちりばめられていると感じ、コニシさんも勉強になったとおっしゃいます。また「内職セミナー参加者にとっても、この経験が自分に得意なことを見つけるきっかけになってもらえたら。ワークショップに来て実際に子どもたちの様子も見てもらえたら嬉しいです」とおっしゃっていました。

この経験はセミナー参加者の自信につながり、次に進むきっかけになるはず。そんなつながりを、これからも私たちは大切にしていきたいと考えています。

きせかえドレスメーカー <https://dressmaker.official.ec/>



新たに入会された皆さん  
個人正会員

- ・轟木 裕子
- ・魏 玉衡
- ・九鬼 麻衣
- ・今井 弘通
- ・西風 直美
- ・佐々木 敏子
- ・藤原 律子
- ・戸川 沙也華
- ・特活健康生きがい就労ラボ

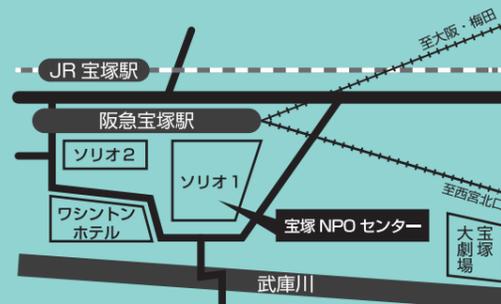
新たに入会された皆さん  
賛助会員

- ・匿名希望(1名)
- ・女性起業研究会ESPAS
- ・合同会社アンドイー
- ・迫 久美子
- ・西崎 節子
- ・山田 早弓
- ・村川 建太郎
- ・藤田 資
- ・植村 好美
- ・鈴木 祐未

寄付をいただいた皆さん

- ・三戸 俊徳
- ・中山 毅
- ・喜多 芳子
- ・井上 佳友
- ・木村 史
- ・山口 一
- ・石橋 さなえ
- ・久世 直子
- ・山本 敏晴
- ・秋澤 辰弥
- ・副島 香織
- ・脇 孝之
- ・野末 勝
- ・大西 和昭
- ・後藤 桂治
- ・小泉 登志代
- ・鈴坂 網伸
- ・飯室 裕文
- ・特活宝塚の杜芸術倶楽部

(順不同、敬称略 期間:2021年3月11日~2021年7月16日まで)



(認定) 宝塚 NPO センター

〒665-0845  
兵庫県 宝塚市 栄町 2-1-1 ソリオ1-3F  
TEL: 0797-85-7766 FAX: 0797-85-7799  
E-mail: zukanpo@hnpo.net  
URL: <http://hnpo.net/>  
発行人 中山光子

宝塚 NPO センターニュース  
TAKARAZUKA  
NPO CENTER  
NEWS

市民の手で市民活動を支える

107

このニュースの編集、発送はボランティアの皆さんにご協力いただいています

2021.7

子どものクリエイティブを引き出したい



きせかえドレスメーカー  
コニシ ミオ

会員継続のご寄付のお願い



<http://hnpo.net/support/>  
※認定 NPO 法人への寄付は  
税制面で優遇されます。

VISION

一人ひとりがありたい姿で  
社会参加のステージへ立てる未来

MISSION

人と社会をつなぎ、  
それぞれのHAPPYを応援する

VALUE

一人ひとりのスモールステップに寄り添う  
LIFEとWORKの両面から見えた社会課題に向き合う  
社会参加の新しい形を提案する

# 2021年度通常総会報告

日時:2021年5月29日(土)13:30~14:30  
 会場:宝塚市立男女共同参画センター・エル  
 (Zoomを活用しオンラインで実施)

出席者数:正会員55名  
 (うち委任状38名、オンライン参加17名)

提案された議案・報告は全て承認可決されました

今回の総会は会場とオンライン併せての開催を予定していましたが、三度目となる緊急事態宣言を受け、急遽オンラインのみでの開催となりました。はじめての試みでしたが、無事に終わることができました。本来ならご参加いただくのがむずかしい遠方にお住まいの方々もオンラインだからこそ参加いただくことができ、最後には皆さまからあたたかいお言葉を頂戴し、活発な総会となりました。



## 起業支援施設として、花のみちの入り口にShareCafeが誕生しました

2021年4月、阪急宝塚駅方面から花のみちに入ってすぐの場所に、『ShareCafe(シェアカフェ)』をオープンしました。

シェアカフェは、起業支援施設として、これから飲食店開業を目指す人たちが、什器や調理用具などの設備を共有し、開業に係るコストを軽減した上で起業の第一歩を目指す施設です。オーナーは曜日ごとの日替わり制、昼・夜の二部制。昼は飲食店開業を目指す人がランチやカフェの営業を。夜は飲食店、サロン、団体活動などを行う人が利用をしています。

現在、お昼には5名の飲食店オーナーが、カレーや定食、自家製あんこを使った和カフェ、水餃子や豆腐ハンバーグなどのランチ営業を行っています。夜は、3名のオーナーが、日本酒のチョイ飲みバーや、ペットと人の幸せな暮らし方を提案するペットアダプションセンターとして活動しています。

第1期オーナーであるみなさんは、応募、面接を経て決定。いずれのオーナーも、自身の店舗での開業を目指して、メニューやサービスに工夫を重ねており、最近ではランチタイムに「満席になった」という嬉しい報告もあります。

また、夜は単発のご利用も可能となっており、市内寺院による写経会や美容教室などのご利用もいただいています。

『起業支援』と『宝塚のまちのにぎわいづくり』を目指すシェアカフェにぜひ一度お越しください。



ShareCafeカレンダー						
日替わりで各オーナーが運営しています						
月	火	水	木	金	土	日
DAY	saji食堂 (カレー、定食)	定休日	桜や (和カフェ)	ミモザカフェ (水餃子)	土曜日の マチソフ (豆腐ハン バーグなど)	桜や (和カフェ)
NIGHT	ペット アダプション センター (ペット相談)		かりん (日本酒 ちよい飲み)	かりん 土曜日 (日本酒 BAR)		



住 〒665-0845 兵庫県宝塚市栄町1-19 1F

ホームページ



facebookページ



## 生きがいごとサポートセンター阪神北の取り組み

### 一誰もが自分らしく働ける環境を目指して一 ショートワークの切り出しを支援します

日々の業務を整理し、短時間労働として依頼できるよう形作り、『ショートワーク』として切り出すことを支援します。日常的に行っている書類整理や入力業務、清掃などの作業を外部に切り出すことで、企業や団体が本来の業務に専念できることを目指すと同時に、その作業を、長時間労働ができない環境にある女性や高齢者、若者等に依頼することで、新たな雇用の創出を目指します。切り出しについては、経験豊富なコンサルティングや就労サポート担当者がヒアリングを行い、最適な形をご提案します。

「人手が足りない」という課題を、「新たな雇用創出や連携」という社会貢献につなげてみませんか。

### 団体マッチングを開始!

これまでの団体支援経験から得た豊富なネットワークを活用し、団体・企業・個人のマッチング支援を開始しました。自身の団体や組織で不足しているリソースを、別の団体との連携により補うことで、より大きな社会課題の解決や事業展開に発展することを目指します。ご相談いただいた内容をもとにマッチングシートを作成し、マッチングを行います。マッチングが成立した際には、事例としてご紹介し、広く周知を行います。

お問合せをお待ちしております 生きがいごとサポートセンター阪神北 TEL 0797-87-4350

## コミュニティ・ビジネスをICTで応援

兵庫県のコミュニティ・ビジネスICT活用推進事業で、ICT導入の支援をしています。コミュニティ・ビジネスに携わる団体や個人の方が、ICTをうまく利用できるようにZoomをはじめとするオンライン会議やHPの立ち上げ・LINE公式アカウントやブログ、簡単な動画配信までを支援しています。団体や活動の中でICT活用を考えている方は、個別に対応いたしますので、まずはお問合せください。

チームICTです!私たちが動画の制作や訪問での支援を行なっています



YouTubeチャンネルできました!



チームICTがZoomなどのICTツールの使い方をYouTubeでご紹介



## フードシェアリングに取り組んでいます

地球規模で問題になっていることの一つに『食品ロス』があります。まだ食べられるのに捨てられてしまうのは、もったいないだけでなく地球環境への影響も大きく、SDGs(持続可能な開発目標)でも取り上げられている目標の一つです。私たちは、就労支援の面からこの問題に取り組むこととし、まずは地域の皆様から家庭の不要な食品の提供を受け、必要とされている方へお渡しすることにしました。食品の仕分け作業や受け渡し、入力作業などは就労体験の場とします。不定期ながら今後も開催していく予定です。(次回開催は9月を予定しています)

受け入れ期間を定め、受入BOXにて食品をご提供いただきました



## SkillsBuildによる就労等支援

IBM社が提供する社会貢献プログラム『SkillsBuild』の提供による就労支援を開始。ITスキルやビジネスマナーを学べるオンライン学習プログラムで、就労や仕事のステップアップに利用をお勧めしていきます。



## シニアのコミュニティづくり

みんなで歌う『うたごえ広場』や、体を動かす『動こう会』など、身近な場所で出かけられる場、つながりの場を作っています。新たにスマホの『ミニ講習+交流会』も企画中。年間を通しての場づくりに取り組んでいきます。

### 「動こう会」

【日時】8/24(火)10:20~12:00

【場所】中山寺会館

【参加費】1,000円

バレエ・ピラティス・ヨガ・マッサージを組み合わせたストレッチ運動『BaPiYoMa』で心や体をリフレッシュ!景品ありのクイズ大会で頭の体操も。

