

## いたみ就勝塾を実施しました！

今年もいたみ就勝塾(伊丹市若年者就労サポート事業)が開講されました。

11月6日(金)から12月23日(水)まで、伊丹市産業振興センターにて全部で10日間のコース。

現在仕事をしていない方、お仕事が長続きしない方など15歳～概ね50歳までの方が熱心に就職活動に向きあいました。例年と違い

今年はコロナ禍でのセミナーということもありグループワークや参加者同士の交流などはできませんでしたが、

講師への質問は大変活発に行われ、熱心に感想も記入してくださり皆さんの中に響く講座になったようです。

合同会社説明会&就職面接会in伊丹 2021年1月22日(金)開催

参加者募集!

・事前予約制 ・定員50名 ・1部2部入替制 など感染症対策を実施して開催いたします。

伊丹市内の企業・団体様にご協力いただきますので「働きたい!」と考えている方は伊丹在住の方に限らず

ぜひ参加のご予約をお待ちしております。 URL <http://hnpo.net/bg/course/event/3922/>



受賞おめでとうございます

第29回「コープこうべ虹の賞」  
ボランティアグループ食deつながる  
(伊丹市)が受賞!

「コープこうべ虹の賞」は、心豊かにくらせる地域社会づくりに貢献している個人や団体を表彰しています。審査の結果、宝塚NPOセンターの推薦団体が賞をいただきました!

受賞おめでとうございます。

新たに入会された皆さん  
賛助会員

・竹林 美咲  
・副島 香織

寄付をいただいた皆さん

・中山 修  
・副島 香織  
・田中 昭和  
・西田 保子  
・特活(すこやか女性)  
・いけはた電器  
・プロジェクト

(順不同、敬称略 期間:2020年9月16日～2020年12月8日まで)

宝塚NPOセンターの  
ビジョン・ミッション・バリュー

VISION

一人ひとりがありたい姿で  
社会参加のステージへ立てる未来

MISSION

人と社会をつなぎ、  
それぞれの HAPPY を応援する

VALUE

一人ひとりのスマールステップに寄り添う  
LIFE と WORK の両面から見えた社会課題に向き合う  
社会参加の新しい形を提案する



<http://hnpo.net/support/>

※認定 NPO 法人への寄付は税制面で優遇されます。

(認定) 宝塚 NPO センター

〒 665-0845

兵庫県 宝塚市 栄町 2-1-1

ソリオ1 - 3F

TEL : 0797-85-7766 FAX : 0797-85-7799

E-mail : [zukanpo@hnpo.net](mailto:zukanpo@hnpo.net)

URL : <http://hnpo.net/>

駐車場 : ソリオ 1…30分 200円

発行人 中山光子



# 宝塚 NPO センターニュース TAKARAZUKA NPO CENTER NEWS

市民の手で市民活動を支える

105

このニュースの編集、発送はボランティアの  
皆さんにご協力いただいています

2020.12

アレルギーと生きる  
楽しいこともタイヘンなことも  
みんなで分け合うひろばです

みなさまの寄付で支えられています  
<http://hnpo.net/support/>  
認定 NPO 法人に寄付をすると税金が戻ってきます



アレルギーサークル Zukalle ひろば  
井上 知佳

# 市民活動促進支援事業（宝塚市）

市民活動促進支援事業は、生活の中で気付いた自分の身の回りや地域の課題を「何とかしたい！」と動き出す方々や、すでに活動している方々に様々な支援をすることで、宝塚の市民力アップに取り組んできた事業です。事業の内容は、地域活動・市民活動を多方面から支える内容となっています。

宝塚市は、阪神北地域の4市1町の中でも人口に対してNPO法人数が多い地域ですが、昨今は多様な活動のカタチが増えています。ご相談では皆さまの思いや運営方針をうかがい、NPO法人の他にも一般社団法人や任意団体など、その方・その活動に合わせた提案をさせていただいている。

2016年にはインターネットを活用したまちづくり協議会の情報公開・発信の拠点となる「宝塚市みんなのまちづくり協議会ポータルサイト」を立ち上げ、運営に携わってきました。地域からの情報発信を強化し、様々な形で地域活動に参加する人が増えるよう取り組んでいます。

今年度は新型コロナウイルス感染症の影響から、今まで通りの活動が難しくなりました。そこで、リアルに加えてオンラインも活用して活動が継続できるよう取り組んできました。オンライン会議システム「Zoom」を中心に、まちづくり協議会やNPO法人の方々などを対象とした体験会や講座を開催しています。

日本全体が少子高齢社会を迎える中、地域が担う役割の重要性は増すばかりです。一方で担い手不足に危機感を感じる声をよく聞きます。はたして担い手はいないのか？というと私たちはそうではないと信じています。地域には力を蓄えている人がたくさんいます。その方が社会というステージに上がり、自分なりに経験や思いを発揮できるように引き続きこの事業に取り組んでいきます。

(馬越)



## TOPICKS

### いきいきシニアが秋と交流を満喫した2日間



宝塚NPOセンターでは、アクティビシニアの方の元気を応援したい！と11/19 11/20の2日間にわたり、宝塚市立文化芸術センターのおおやね広場でポールウォーキング講習会とうたごえ広場を開催しました。

コロナ禍ではありますが、屋外のオープンスペースを使い、感染症対策をおこないながら、多くのみなさまにお集まりいただきました。

元気に歩き、楽しく歌いたくさんの笑顔があふれた2日間となりました。今後も、みなさんに足を運んでいただけるような楽しいイベントを企画していきますのでどうぞお楽しみに！

(中嶋)



### ICT支援アドバイザー派遣をご利用ください

市民活動やコミュニティビジネスを行う団体様などへ、ICT支援を行うアドバイザーを派遣し、Zoomを活用したオンライン会議システムの導入をサポートします。初めての方向けの内容から応用編まで、出張講習いたします。

(対象) 阪神北地域のNPO法人・ボランティア

グループ・まちづくり協議会など地域活動を行う団体

(費用) 無料

- ・そもそもZoomって何？
- ・どんな器材が必要なの？
- ・直接教えて欲しい
- ・自分の団体に合う活用方法 など

お気軽に宝塚NPOセンターまで  
お問合せ下さい

### 取材にいってきました

#### Interview

アレルギーサークル

Zukalleひろば

代表 井上 知佳さん

アレルギーを持つ子どもが、安全に安心して、笑顔で暮らせる社会をつくりたい。そんな想いをもって活動しているZukalle（ズカーレ）ひろば。月に1回の集まりを通して、優しい輪を広げている井上さんにお話を伺いました。



### アレッ子育てを楽しもう！－活動を始めたきっかけ－

代表・井上さんが「Zukalleひろば」を始めたきっかけは、ご自身のお子様にアレルギーがあったこと。書籍やインターネットで手に入る情報では自分が暮らす地域に密着した情報が手に入らず、「アレルギー対応商品はどこで買えるか」「学校や幼稚園にどのように伝えればいいか」「どこの病院にかかればよいか」といったことを知る場がなく、自分で一生懸命開拓した経験から、同じように困っている人が交流することで前向きにアレルギーっ子育てができるようになれば…という気持ちでひろばを始められました。継続参加者に声をかけ今では5人のメンバーで相談しながら様々な活動を展開されています。

### アレルギーをもつ人の安全の鍵は、「周りの人が正しく知ること」

特に子どもの場合、周囲が理解している事が命の安全に繋がります。アレルギーを持つ人だけの問題ではなく、「当たり前に社会にある知識」にしたいというのが井上さんたちの願いです。例えばお祭りなどでは、アレルギー表示がある屋台は少ない。「原材料表示あります」「アレルギーの方はお声がけください」と言う掲示があればとても声がかけやすいそうです。以前、井上さんたちが出店するイベントで、別のグループから「どうすればアレルギーの子も食べられるものを提供できるか」と相談があり、お話を重ね、当日には子どもたちが食べられる豚汁が登場！普段イベントで飲食物を食べられないことが多い子どもたちは大喜び。このように、知って目を向ける人が増えることを目指し活動を広げられています。ひろばに参加し、「気持ちが楽になった」と涙を流す方もあります。インターネットが普及し、直接会わざとも便利にやりとりはできるようになりましたが、状況に応じて可能な限り、月に1度顔を合わせる地域のひろばは「活動の中心」としてずっと続けていきたいそうです。

### 「わたしのごはんプロジェクト」始動！



市内にある「カラダにやさしいごはんカフェPansy(パンジー)」さんと、アレルギーを持つ子どものためのレトルト食品づくりにチャレンジされています。学校の野外活動や、親が病気になったとき、災害時など、さっとご家庭の普段の味が食べられる、そんなレトルト食品があれば助かるのでは…との思いからスタート。レトルト食品は、加圧・加熱で味が変わってしまうなど、思わず苦労もある中で、共感し理解を得て協力してくれる方々に恵まれ、試行錯誤しながらも前に進んでいるとのことです。困りごとを皆でなくしていく。優しい気持ちから生まれ、たくさんの子どもと親を笑顔にする「わたしのごはん」の完成が、今からとても楽しみです。

### MESSAGE

「アレルギーっ子を育てている方と、気軽に情報交換がしたい」という想いで2015年3月に発足しました。現在はぷらざこむ1で毎月1回開催し、アレルギーに関する事をお喋りしています。

Zukalleひろばは、宝塚の「Zuka」アレルギーの「alle」公共の集まる場という「広場」の意味から名づけ、アレルギーの有無に係わらず、どなたでも気軽に集まる場でありたいと思って活動しています。

今はネット上で沢山の情報を手にできますが、地域のお店のアレルギー対応商品の情報や、病院の事、給食の代替など、メンバーが持っている知識や経験を活かして、参加者のお話を聴いたり、お互いに励まし合ったりしています。

また、アレルギーの事を少しでも多くの方に知っていただくため、ボランティアセンターやコープなどでグループ登録をし、アレルギー対応の料理教室や防災を含むイベントにも積極的に参加してきました。

メンバーは子育て中なので、お互いができる範囲で無理なく楽しく活動しています。

悩み、迷いながらアレルギーと向き合ってきているメンバーばかりですので、独りで悩まず、一緒に考えて、少しでも心を軽くしていきましょう！

facebook

instagram

アレルギーサークル  
Zukalleひろば

