

# プログラム詳細

午前10:00~12:00

講座スケジュールは変更になる可能性があります  
ZOOMを使用する講座も含まれます

## オリエンテーション

6月30日(木)

### STEP① 自分を 知ろう

7月 7日(木)	価値観を知る
7月 14日(木)	仕事力を知る
7月 21日(木)	体験①事務作業
7月 28日(木)	興味検査・性格検査
7月 30日(土)	パソコン実習〈Word〉

振り返り面談

### STEP② 仕事理解

8月 4日(木)	考える力を身に付ける
8月 18日(木)	業種・職種・雇用形態を知る
8月 25日(木)	求人情報の見方
未定	パソコン実習〈Excel〉
9月 1日(木)	企業採用担当者のお話

振り返り面談

### STEP③ 就職活動 に向けて

9月 8日(木)	ビジネスマナー〈基礎〉
9月 15日(木)	ビジネスマナー〈電話〉
未定	体験②
9月 29日(木)	応募書類について

振り返り面談

### 生活訓練 (連続5日間)

10月 4日(火)	ライフプランを考えよう
10月 5日(水)	面接対策
10月 6日(木)	働く心構え
10月 7日(金)	職場のストレス対策
10月 8日(土)	振り返り

振り返り面談

修了式

1月ごろ

## 就労支援セミナー

## 職場体験実習

実習先や期間は、一人ひとり相談しながら選定し、安心して就労体験をしていただきます。

## 就活前トレーニング

申込書

長期のプログラムは自信がないなど迷われている方も、まずはご相談ください。担当スタッフによる面談を行いながら進めていくので安心です。プログラム終了後も就職や進路決定に向けて、継続的にサポートします。

名前	年齢	電話番号
住所	メールアドレス	