

宝塚市

就 労 チ ャ レ ン ジ

プログラム
2026

参加費
無料

託児付き

ブかチャレ

❷ 自信がなくて就職活動が進まない

❸ 働いたことがないから不安

❹ コミュニケーションが苦手

そんなあなたの
“はたらく準備”をサポートします！

宝塚市は、若者・就職氷河期世代キャリア形成支援事業として

「宝塚市 就労チャレンジプログラム2026」を実施します。

働くことに不安や課題を抱える方々を対象とした

進路選択や就職活動に役立つプログラムです。

プログラム終了後も就職や進路決定に向けて、

継続的にサポートします。

就労に向けて、一緒に取り組んでいきませんか？

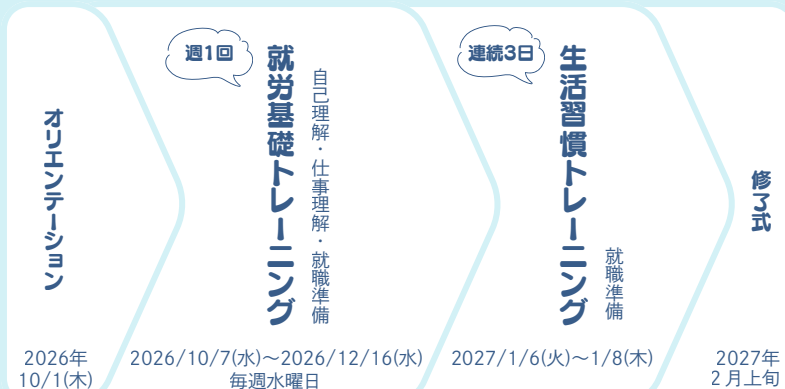
定員 **15人**

対象 **宝塚市在住の15歳から概ね55歳
までの無業の方**

期間 **2026年10月～2027年2月**

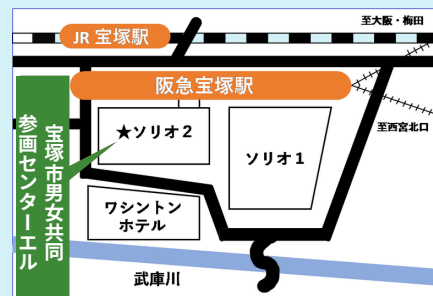
会場 **宝塚市立
男女共同参画センター・エル**
(阪急・JR宝塚駅前ソリオ2-4F)

プログラム内容



地域活動・振り返り面談

カリキュラムは
こちらから
ご確認ください！



※本事業は宝塚市から委託を受けて実施する事業です

お申込み/お問い合わせ

認定NPO法人宝塚NPOセンター
(受付窓口) 宝塚地域若者サポートステーション
〒665-0845 宝塚市栄町2-1-1 ソリオ1-3F

宝塚地域若者サポートステーションでは、15～49歳の若者や、そのご家族・保護者が抱える就労に関する様々な状況や悩みによりそい、サポートしています。個別相談や各種スキルアップ講座、ボランティア、職業体験等を実施しています。(厚生労働省委託事業)

就労チャレンジプログラムは、**事前の申し込みが必要**です。

電話、メール、Web (Googleフォーム)
いずれかでお申込みください。

Web受付は
こちらから！

☎ 0797-69-6305

✉ zukanpo@hnpo.net

〈開所日〉火～土曜日 9:00～18:00 (日・月・祝・年末年始除く)



プログラム詳細

各回

午前10:00～12:00

長期のプログラムは自信がないなど
迷われている方も、まずはお相談ください。

担当スタッフによる面談を行いながら
進めていくので安心です。
プログラム終了後も就職や進路決定に向けて、
継続的にサポートします。



10月1日(木) オリエンテーション

Step 1

自己理解

10月7日(水) 価値観を知る

10月14日(水) ゲームを通じたコミュニケーション★

10月21日(水) 自己分析

10月28日(水) 自信回復

振り返り面談

Step 2

仕事理解

11月4日(水) 働くための基礎知識

11月11日(水) 求人情報の見方

11月18日(水) 職業人の話

11月25日(水) 事務作業体験★

振り返り面談

Step 3

就職準備 1

12月2日(水) ビジネスマナー

12月9日(水) 応募書類の作成

12月16日(水) 面接対策★

振り返り面談

Step 4

就職準備 2

1月6日(水) ライフプラン

1月7日(木) 職場のストレス対策

1月8日(金) 振り返り★

振り返り面談

2月上旬 修了証書の授与

★対話型コミュニケーションを含みます ※日程は変更になる場合があります。ZOOMを使用する講座も含みます。

地域活動

ボランティア等への参加

就労基礎トレーニング
セミナー

生活習慣
トレーニング
セミナー

申込書

名前

年齢

電話番号

託児

住所

メールアドレス

あり
・
なし